

TREKKING IN MAREMMA

e Isola del Giglio

2/5 GIUGNO



Programma:

1°giorno: ritrovo dei partecipanti nei luoghi stabiliti e partenza per la maremma. Incontro con la guida ambientale escursionistica e inizieremo un percorso naturalistico di circa 3 ore attraverso pinete incontaminate e dune di sabbia nel parco Naturale della Maremma con sosta alla spiaggia di Colle Lungo. Pranzo libero. Nel pomeriggio merenda con degustazione di vino locale in una cantina della zona. Cena e pernottamento nella zona di marina di Grosseto.

2°giorno: prima colazione e escursione in barca all'isola del Giglio per una camminata immersi nella splendida vegetazione con meravigliosi scorci sul mare dell'arcipelago toscano. Da Giglio Castello tra i borghi più belli d'Italia scendiamo alla spiaggia delle Cannelle per un tuffo e un po' di relax. Pranzo al sacco. Visita di Giglio Porto e rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

3°giorno: prima colazione in hotel e vista di Pitigliano un borgo del sud della **Maremma** scavato nel tufo. Si erge su un promontorio a 313 metri sul livello del mare, delimitato da valli verdissime solcate dai fiumi Lente e Meleta. La forma stessa del paese, disegnata dalle case costruite **sopra un tamburo di tufo in verticale sullo strapiombo**, rendono quasi superflua la cinta delle mura.



E' facile ammirare la magia e il fascino di Pitigliano passeggiando tra gli antichi vicoli e, soprattutto, visitando il famoso ghetto ebraico. Lo splendido borgo è infatti passato alla storia come la **"Piccola Gerusalemme"** per la numerosa e attivissima comunità ebraica che dal XV secolo vi si stabilì. Al termine con una camminata si raggiunge Sovana attraverso le famose vie cave, le antiche strade etrusche scavate nel tufo. Sulla via del ritorno sosta ai laghetti di Saturnia, un'oasi di piscine naturali e cascatelle di acqua sulfurea. Cena e pernottamento in hotel.

4° giorno: prima colazione in hotel e partenza per Grosseto per la vista guidata. Il centro storico è racchiuso da una cerchia muraria medievale totalmente integra e splendidamente conservata. All'interno delle mura merita visitare **Piazza del Duomo**, chiamata anche Piazza Dante, su cui spicca la notevole facciata in marmi bianchi e rosa della **Cattedrale di San Lorenzo**, il monumento più importante della città, costruita nel XII secolo.



È possibile anche ammirare il **cassero senese**, uno dei quattro **bastioni** eretti lungo la cinta muraria. Pranzo in ristorante e inizio del viaggio di ritorno con una breve sosta a Castagneto Carducci. Camminando per la città non potrete certo non notare l'imponente **Palazzo Comunale**, ancora più maestoso grazie alla sua posizione dominante, all'inizio di Via Marconi, una lunga strada in discesa in direzione della costa. Oggi è sede del municipio e relativi uffici. La **Chiesa di San Lorenzo** (Propositura di San Lorenzo) è assieme al Castello l'edificio più antico di Castagneto Carducci, anche se nei secoli ha subito numerosi restauri. Nella vicina **Chiesa del S.S. Crocifisso** è conservato un Crocifisso ligneo del quattrocento, oggetto di culto e venerazione. Rientro a La Spezia.

Quota di partecipazione €550

Suppl. singola €90

La quota comprende: Viaggio in pullman GT, Sistemazione in hotel 4 ****, Colazione a buffet e 3 cene con scelta menù dalla seconda sera, Ingresso al parco della Maremma e trasferimento in bus al punto di partenza, Visita ad una azienda vinicola e merenda con degustazione di vini locali il primo giorno -bevande ai pasti, Traghetto per isola del Giglio a/r, Trasferimento in mini bus da giglio porto a Giglio Castello, Pranzo al sacco il 2° giorno, Guida ambientale escursionistica i primi 3 giorni, Guida a Grosseto, Pranzo a Grosseto, Assistente agenzia, Assicurazione medica bagaglio, 1 paio di bastoncini da trekking per ogni partecipante. La quota non comprende: le mance, eventuali ingressi, i pasto mancanti, tassa di soggiorno e quanto non menzionato. Le camminate a piedi prevedono un difficoltà media.

Condizioni di Viaggio come da Catalogo Arianna 2002

