

UMBRIA

E LE CASCADE DELLE MARMORE

17/18 SETTEMBRE



Programma:

1°giorno: Ritrovo dei partecipanti nel luogo stabilito e partenza Sosta alla fonti del Clitunno "Hai mai veduto le Fonti del Clitunno? se non ancora, e credo di no, altrimenti me ne avresti parlato, valle a vedere. Io l'ho viste da poco e mi rammarico di averlo fatto troppo tardi" questo era quello che diceva Plinio il Vecchio ad un amico. Arrivo in hotel, sistemazione nelle camere riservate e pranzo. Al termine partenza per le cascate delle Marmore. La Cascata delle Marmore è un'opera artificiale di sistemazione idraulica dovuta ai Romani; il fiume Velino, infatti, si allargava negli anni precedenti il 290 a.C. in una vasta zona di acque stagnanti, paludose e malsane. Allo scopo di far defluire queste acque, il console Curio Dentato fece scavare un canale che le convogliasse verso la rupe di Marmore, e da lì le facesse precipitare, con un balzo complessivo di 165 metri, nel sottostante alveo del fiume Nera. Rientro verso Spoleto la città dei due mondi e visita della città ricca di monumenti tra i quali spicca il maestoso Duomo. Rientro in hotel cena e pernottamento.



2°giorno: Prima colazione in hotel e partenza per Norcia. La città si presta sia ad escursioni tra i sapori dei ristoranti a cucina tipica che ad una visita più attenta e approfondita delle sue ricche opere d'arte, tutte racchiuse dalle antiche mura. Noto in tal senso la chiesa gotica di San Benedetto purtroppo completamente danneggiata dall'ultimo terremoto è rimasta in piedi la facciata gotica.



Norcia è una città ricca di profumi e sapori e ne sono testimonianza le numerose norcinerie ricche di prodotti locali. Al termine si raggiunge Cascia per il pranzo in ristorante. Pomeriggio visita della città di Santa Rita. Nel parlare di Cascia non si può non citare Santa Rita; la suora, beatificata nel 1900, visse tra il 1381 e il 1457. Oggi la Santa è venerata in tutto il mondo e moltissima gente si reca ogni anno in pellegrinaggio all'interno del Santuario. Terminata la visita inizio il viaggio di ritorno, arrivo in tarda serata.

Quota di partecipazione €220
Suppl. singola €25

La quota comprende: Viaggio in pullman GT A/R, Sistemazione in hotel tre stelle in pensione completa, Pranzo a Cascia, Bevande ai pasti, Ingresso cascate delle Marmore, e Fonti del Clitunno-Assistente agenzia, Assicurazione medico-bagaglio. **La quota non comprende** mance, la tassa di soggiorno(da pagare in loco) e quanto non espressamente specificato nella quota comprende.

Condizioni di viaggio come da Catalogo Arianna 2002

