

# BORGHI & ABBAZIE

DELL'ALTO LAZIO

27 LUGLIO / 1 AGOSTO



## PROGRAMMA

### 1°Giorno

Ritrovo dei partecipanti nel luogo convenuto a partenza, Arrivo della Vostra comitiva a Fiuggi, o zone limitrofe sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

### 2°Giorno Sacro Speco di San Benedetto a Subiaco - Cervara "il borgo amato dai Poeti"

Prima colazione in hotel e partenza per la visita di Subiaco, dove si visiteranno i monasteri benedettini di Santa Scolastica e il Sacro Speco. Il primo era in origine il più antico di tutti i monasteri benedettini e conserva al suo interno pregevoli opere d'arte, che rendono particolarmente prezioso questo complesso monastico, in cui nel 1465 furono oltretutto pubblicati i primi libri a stampa in Italia. Il Sacro Speco fu eretto nel luogo in cui per due anni il giovane Benedetto si ritirò come eremita. La singolarità del santuario sta nella mirabile successione di ambienti collegati tra loro. Pranzo in ristorante. Si prosegue per Cervara. Si tratta di un borgo dalle antiche origini, luogo di villeggiatura, punto di partenza per escursioni a Subiaco e a Monte Livata. Cervara di Roma è nato intorno alla Rocca più volte ricostruita che, nel 1052 divenne proprietà del Monastero di Santa Scolastica di Subiaco e successivamente passò sotto il controllo della Santa Sede. Ancora oggi è possibile vederne i resti che risalgono all'ultima riedificazione nel 1513, da parte dell'abate di Subiaco Pompeo Colonna. Rientro in hotel, cena e pernottamento.





### **3° Giorno la terra di Cicerone e Caio Mario: Arpino “un borgo sospeso nel tempo, la cascata di isola del Lir**

Prima colazione in hotel e partenza per la visita dell'Abbazia di Casamari, antico complesso monastico che con Montecassino rappresentò un centro di spiritualità e di irradiazione culturale diramatosi in tutta la penisola nel corso del Medioevo. L'austerità dell'interno è un chiaro riflesso del pensiero del monaco Bernardo di Chiaravalle, mistico cistercense, che predicava la semplicità e la purezza architettonica di questi monasteri, operando una lotta iconoclasta a favore di un pensiero cristocentrico. Sosta ad Isola del Liri I. Il centro cittadino si sviluppa su un'isola formata dal fiume Liri, dove questo si biforca in due bracci che in prossimità del centro cittadino, all'altezza del castello Boncompagni – Viscogliosi-Pranzo in ristorante e proseguimento per Arpino L'Acropoli di Arpino è un sito archeologico prossimo al centro abitato di Arpino, uno dei più importanti per la conoscenza dell'architettura megalitica del Lazio meridionale, non solo per la grande estensione delle mura ma anche per la loro vetustà, maggiore di quella di altri siti (collocabile secondo alcuni in piena età del ferro, VIII/VII secolo a.C.) Rientro in hotel cena e pernottamento.

### **4° Giorno La Certosa di Trisulti, Alatri, Città dei Ciclopi e il Castello di Fumone**

Prima colazione in hotel e partenza per la visita della Certosa di Trisulti, grandioso complesso monastico immerso in uno dei paesaggi naturali più suggestivi e intatti della Ciociaria. Siamo sui Monti Ernici paradiso degli erboristi; con le sue innumerevoli quantità di specie arboree di questi monti, sapientemente studiate e sfruttate dai monaci. Gioielli del complesso monastico sono la Chiesa e l'Antica Farmacia, decorate nel corso del XVII-XVIII sec. Da artisti napoletani. Arrivo ad Alatri e pranzo libero, Visita guidata di Alatri. E' conosciuta come la “Città dei Ciclopi” per l'eccezionale stato di conservazione dell'Acropoli della Civita, uno dei maggiori esempi di architettura antica in Italia, simbolo delle “città megalitiche” laziali, a cui da sempre sono legati misteri e leggende. Proseguiamo per il castello di Fumone . Il Castello di Fumone è un mirabile esempio di residenza nobiliare dalla forte impronta medievale e militare. La sua posizione in cima al Monte Fumone già denotava le sue diverse attitudini: strategica, politica e residenziale. Il Castello di Fumone è situato, infatti, a 80 km a sud di Roma ed è unico sia per la sua gloriosa e millenaria storia, sia per lo spettacolare panorama che si può godere dall'alto dei suoi 800 metri. Rientro in hotel cena e pernottamento.



arianna2002.it

Sede-Via Napoli 35-37-Tel. 0187751563 Filiale-Via Veneto 251-Tel. 0187511657-La Spezia



### 5° Giorno Anagni, Città dei Papi – Ferentino

Prima colazione in hotel e partenza per la visita di Anagni, città dello Schiaffo. La cittadina medioevale adagiata su uno dei rilievi collinari che si affacciano alla Valle del Sacco, è famosa per aver dato i natali a quattro pontefici. Monumento principale della città è la superba cattedrale di Santa Maria, con la sua preziosa cripta affrescata con storie veterotestamentarie nel corso del XIII secolo. La visita proseguirà al Palazzo di Bonifacio VIII teatro del celebre "schiaffo di Anagni", insulto perpetrato al Papa da Guglielmo di Nogaret e Sciarra Colonna. Pranzo libero e proseguimento per Ferentino. Ferentino è una città d'arte ricca di testimonianze storiche, culturali e archeologiche. L'Acropoli, con il suo poderoso bastione dell'avancorpo (della prima età Sillana), rimane ancor oggi un capolavoro di ingegneria civile e un'opera d'arte di potente bellezza. In epoca imperiale, Ferentino fu il centro favorito dalla nobiltà romana attirata dal clima, dalle belle ville, dalle sorgenti di acqua e dal teatro di 54 metri di diametro che poteva ospitare fino a 3.000 persone. Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

**6° Giorno** Prima colazione in hotel e tempo a disposizione per visitare la città delle terme. Il borgo medioevale di Fuggi fu probabilmente costruito intorno all'anno 1000, periodo in cui molte città si fortificarono sui colli per meglio difendersi dalle invasioni barbariche. Particolarmente interessante è l'impianto urbanistico, all'interno della cinta muraria, case torre, ormai inglobate nelle case moderne, articolato in un dedalo di vicoli in pendenza, che ricorda la Kasba di Algeri. Pranzo libero e inizio del viaggio di ritorno.

**Quota di prenotazione € 790**

**Supplemento singola € 100**

**LA QUOTA COMPRENDE:** viaggio in pullman , sistemazione in hotel con 5 colazioni, 5 cene – 2 pranzi in ristorante durante le escursioni – bevande incluse Guida intera giornata da 2° AL 6° giorno- assistente agenzia – auricolari con più di 25 persone

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** Extra, ingressi, i pasti mancanti –tassa di soggiorno. **Condizioni di viaggio come da Catalogo Arianna 2002**