



# UMBRIA INSOLITA

12/14 GIUGNO



## PROGRAMMA

**1°giorno:** Ritrovo dei partecipanti nel luogo convenuto e partenza in pullman, pranzo libero e nel pomeriggio arrivo a San Gemini. Piccolo borgo medievale immerso nell'incantevole paesaggio umbro, rinomato per le qualità benefiche delle sue acque minerali, per l'affascinante sito archeologico di Carsula e per l'atmosfera medievale che si respira in occasione de La Giostra dell'Arme! La visita al borgo ci permette di fare un salto nel Medioevo, cinto da mura con varie porte, il paese si sviluppa intorno alla piazza principale, intitolata al Santo d'Assisi, che è il cuore pulsante del paese e collega la parte più moderna rinascimentale al nucleo più antico, arroccato sulla sommità del colle. Proseguimento per l'hotel per la cena e pernottamento.

**2° Giorno Terni, Lago di Piediluco:** Prima colazione in hotel e partenza per la visita di Terni è una città particolare, diversa dalle altre dell'Umbria ma che vale la pena visitare. Nella prima metà del '900 Terni veniva identificata come La Città Dinamica, sicuramente una città moderna che affonda però le sue radici in una storia millenaria di cui restano importanti testimonianze.



La città dell'acciaio per la presenza della sua grande fabbrica ma anche la città dell'amore per il suo santo patrono San Valentino.

Si può fare una piacevole passeggiata per scoprire la Terni Romana con il suo anfiteatro e le imponenti mura, ma c'è anche una bellissima Terni medioevale, con chiese romaniche ricche di cicli pittorici, importanti musei che conservano reperti...Pranzo e visita del lago di Piediluco Questo splendido specchio d'acqua, simile a un lago alpino, d'estate color verde smeraldo, d'inverno del color della neve del vicino **Monte Terminillo** che vi si riflette. Insieme ai laghi di Lungo, di Ripasottile e di Ventina tutti in provincia di Rieti, rappresenta uno dei resti dell'antico **Lacus Velinus**, grande bacino di origine alluvionale venutosi a formare a partire dal Quaternario. Rientro in hotel cena e pernottamento.

**3° Giorno Cascata delle Marmore - Rasiglia il borgo d'incanto** Prima colazione in hotel e partenza per l'impetuosa e superba Cascata delle Marmore, tra le più alte d'Europa con un dislivello complessivo di 165 metri, suddiviso in tre salti, è stata ammirata e cantata da molti pittori e poeti, basti pensare a Plinio, a Cicerone, Galileo a Turner. Fu l'ingegnoso intervento idraulico del console romano Curio Dentato, nel 271 a.C. a portare alla creazione di questa suggestiva opera, attraverso la raccolta delle acque del Fiume Velino che ristagnavano nella Sabina. Oltre ad ammirare questo spettacolo della natura, sarà possibile fare alcuni dei sentieri nel Parco per poter ammirare i vari punti della cascata. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio trasferimento a Rasiglia "il borgo d'incanto"....immerso in innumerevoli ruscelli. Al termine rientro ai luoghi di origine.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 440**

**SUPPL SINGOLA € 70**

**LA QUOTA COMPRENDE:** pullman per tutto il viaggio, 2 mezze pensioni in hotel in una località della provincia di Terni; -Sistemazione in camere doppie con servizi; pranzo in ristorante a Terni o Piediluco ; 1 pranzo in ristorante vicino alla Cascata delle Marmore ,bevande ,guide a San Gemini-Terni, auricolari, assicurazione medico / bagaglio, Assistente agenzia.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** Extra, bevande, ingressi e quanto non convenuto.

**Condizioni di viaggio come da Catalogo Arianna 2002**